

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC
 大阪市中央区常盤町2-1-8
 電話 06-6941-5448(代表)

阿波すだち

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク徳島
 徳島市南矢三町2丁目1-59
 電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報・HP部

ナルク徳島 四年目の活動

毎月第二土曜日はナルク徳島の定例会を開催しています。ナルク徳島は、拠点発足四年目をむかえます。最近、定例会に出席される会員が少なくなっております。これには何らかの理由があるはずですが、いまだ糾明するに至っておりません。

三月の定例会では活動の状況を振り返ると言う意味と、今一度「ナルク」と言うものを真摯に考えるために、謂わば、「三年間のアーカイブス」を試みる予定であります。このアーカイブの目的は活動の活性化を図るとともに会員の「ナルク定例会」への意識の高揚にもあります。

左の写真にあるのは、今年二月の定例会のスナップです。どのようにお感じでしょうか？

誰もが「ちょっとのぞいてみようかな」と思うような定例会にしたいですね。

四年目ですから、このあたりで事務局主導から会員主導に移行することも視野にいれて、地区リーダーはじめ会員のみなさんから意見・ご要望をお聞かせください。

全員参加、どうか皆さんのお知恵を貸してください。よろしく願います。



温泉に行きませんか？

徳島には秘境「祖谷温泉」から「神山温泉」「相生もみじ川温泉」「ふい「温泉」」などなど、昔から地もとの人々に親しまれ愛用されてきた温泉が多数あります。近年は他県から観光バス仕立てでそれらの温泉巡りをされていることも耳にします。お遍路で移動する間に名泉に出会い、口コミでひろがったようです。

ナルク徳島の会員の中にも希望者が多数あるようなので、湯治を兼ねた「温泉巡り小旅行」を企画することになりました。

参加を希望される方は事務局まで申込みください。早々に時期、目的泉等を決めて実行します。

基本的には「日帰りの小旅行」、参加者は男女を問いません。申し訳のないことですが、入浴に介護の必要な方は介助人の同伴をお願いいたします。残念なことにナルクは直接体に手を触れる介護補助は会則で認められていないのでご理解ください。ある程度の参加希望者がまとまれば実行にうつします。ご希望の方は、参加希望のみを事務局まで一報ください。

お花見への誘い、

この時期、ナルク徳島では毎年、観桜会を定例会を兼ねて開いてきました。昨年は、神山の森林公園で、会からのささやかなお弁当をいただき、晴れやかな青空のもとで桜花の舞を楽しんだ。花より団子、団子よりお神酒、と言う男性会員、それにも負けずに女性会員からも「お酒があったらねえ・・・」の声しきり。

堅実で生真面目なナルク会員としては、法律に逆らってまでお神酒をいただくお花見までは求めない。免許の取り消し等になると車での送迎が不可能になり、利用者のメンバーにも迷惑をかける事になる。ただひたすら花を愛でお弁当をいただく、いたって健康的であります。

今年は、例年の観桜にこだわらず、少し時期をはずして違ったお花見を計画しています。会員の中で、お花の名所をご存じの方は事務局までご連絡ください。桜の時期、鳴門のスポーツパークなども近い。時期をずらせて紫陽花などの観賞に出向くことも。

ここぞといった名所があれば是非、事務局まで一報ください。

会員の状況	平成 23 年 2 月現在	294 家族	411 人
時間預託活動	平成 23 年 2 月度	350 時間	(提供者 39 名)
奉仕活動	環境活動 ; 山城町周辺道路清掃	活動日	毎月第 3 日曜日
地区リーダーにお願い。 ①緊急連絡網の確定実施にサブリーダーも含め積極的にご協力ください。 ②地区リーダーは地区会員の方たちの為にも定例会にご出席ください。			



京都北野天満宮の梅

ナルク徳島 教室・同好会情報

アートピース教室	毎月・第 3 金曜日 10:00~16:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費	講師 切中絹子
パソコン講習会	毎週・火曜日 10:00~12:00 (要望があれば午後も開講します) 費用 会費 300 円	交流プラザ・3 階 講師 佐藤 繁
写真とパソコン	毎月・第 1、第 3 木曜日 13:30~15:30 写真取込、カレンダー作り他 費用 会費 300 円+消耗品費が必要な場合もあります。	講師 青山雅夫
生花教室	毎月・第 2、第 4 金曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費 800 円	静香流 講師 松田公子
書道教室	毎月・第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円 必要な道具類は事務局でご用意します。	講師 田村サワ子
お弁当会	ナルク徳島・定例会の後で開きます。また、新企画として好評のハンドマッサージの研修も同時に行います。多数ご参加ください。	
お困りごとコーナー	日常の些細なお困りごと受付。蛍光灯の交換、蛇口のパッキン取り換え、電気配線の整理、棚の取付、その他日常の小さなお困りごとを事務局へお申し出ください。	



居宅支援 フリージア
訪問看護 フリージア
デイサービス みんなのみらい
株みらい 代表取締役 廣瀬幸子
088-678-7291

あかりをつけましょ、ぼんぼりに
お花をあげましょ、もものはな。
五人囃子の笛太鼓、今日は楽しい
ひなまつり……。私の家に現在ひ
な人形に関するものが三つありま
す。紹介したいと思います。一つ目
は娘が保育園時代、紙粘土と折り紙
でつくったものです。可愛らしくっ
てずっととっておいたものです。二
つ目は親しくしている F さんの旅行
のお土産に買ったものです。とても
小さくて、私の手の親指くらいでし
ようか。三つ目は四電プラザの催物
を見にいったときそこに居た人たち
と雛人形を作ることにまりました。
人形と着物は折り紙で、そしてそれ
それを台紙に張って壁にかけるよう
になっています。SMAAP の歌では
ありませんが私が作った「世界でた
った一つの、」お雛様の作品です。
F 会員からの投稿

「よっ、ご同輩……、」
ま、ハイイ話がでっせ、ココだけ
のはなしでっけど、(ヒソヒソ)。
それがまあ、アッチでヒソヒソ、こ
っちでひそひそ……。どの辺が「こ
こだけ、」なんかわかりまへんなあ。
そいでまあ、一週間ほどして県外の
知人からの話、どっかで聞いた話や
なあ、と思うたら、「ココだけのハ
ナシ、」。世間は狭いんですねえ。
まあ、話と言うか、挨拶と言うか、
一言お願いします、と「一言」言う
とこれがまた、タライヘン。延々長々
とお話いただいたところで、出てく
るのが、「最後にもう一つ、」、これが
まあ、一つどころか三つも四つも。
んで、もう済んだかなと思うてたら
「あと、ひとつ……」ですわ。
話してるご本人は気力満々、聞かさ
れている方は、生あくび噛み殺し。
「ココだけのハナシ」もそうでっけ
ど、「最後にもう一つ」の話も結構ウ
ンザリ。あと一つの話が二つになり、
最後にもう一つが、延長つづき。
ココだけのハナシなんかは、言えば
「万事塞翁が馬」に共通してると。
それでも話してる人は、ほらまあ、
得意満面と言うところですねえ。
ま、「ココだけのハナシ」でっけど。