

特定非営利活動法人  
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
**NALC**  
 大阪市中央区常盤町2-1-8  
 電話 06-6941-5448(代表)

# 阿波すだち

特定非営利活動法人  
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
**ナルク徳島**  
 徳島市南矢三町2丁目1-59  
 電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報・HP部

## 感動があり、ナルクがあった・・・

ナルク徳島の会員で視力障害を持たれるTさんが娘さんの身体不調の原因を解明すべくいろいろな情報を得て精密検査を受けることになり、その付き添いの為に上京されました。

初めてで不案内な東京、その上、ハンディもあるので行動サポートを「ナルク東京」にお願いしました。

ナルク東京では、代表が快くお引き受けくださり、他にご夫婦会員と合わせて三名で早朝六時すぎから、夕方六時すぎまで十二時間にわたり、つきっきりでお話いただいたそうです。幸い娘さんは少しの治療で回復するとの診断を受け、三十年来の懸案、胸のつかえがとれた、と親娘が抱き合わんばかりに喜んでる姿を見て、後日、ナルク東京代表からのお電話のなかで「素晴らしい場面に居合すことができて感動しました、」と言われました。Tさんから帰って二度もお電話をいただき、「言葉で言い表せないほど感謝しています」とのこと、今回のことで今まで遠いところであった「東京」が、ほんとに近く感じるようになりました、と幾重にも感謝の言葉をいただいています。

遠距離サポートでは徳島メンバーが家族旅行した時にナルク松山のメンバーにお世話になったとの感謝の言葉も届いています。その後は、個人的なお付き合いにも進展しているとか。また、北海道からの全盲のご夫婦の観光ガイドもナルク徳島では体験しました。

それらの活動のどれをとりあげても、それらは全て心の豊かさから生れ出たボランティア精神に他ならないと言つことでしょう。ナルクではすべての人がわけ隔てなく活動提供をうけることができ、また、誰でもが慈しみを持ってボランティア活動をすることができます。

## 歩かんで会



ナルク徳島「阿波すだち」では、三月から定期的に「お散歩会」の《歩かんで会》が発足し、小松島の旧国鉄小松島線跡の遊歩道を散策、今回で二回目となった遊歩道の沿線には季節の花が咲き誇り、疲れを癒してくれる。また、この遊歩道の道すがらに「阿波たぬき合戦」の大将タヌキとか、その配下の將軍タヌキ像が飾られている。お散歩時間は一時間弱で

車椅子でも参加が可能。花見をしながら持参のお弁当を青空の下でいただくのも一興。会費はボランティア保険、お茶代等で一人三百円。次回開催日その他詳しい事は事務局までお問い合わせください。



## 第五回 定時総会開催

ナルク徳島は平成二十三年六月十三日(月)に第五回定時総会を開催します。この総会は、去年一年間の活動状況報告であり、会の現状報告でもあり、また、次年度の活動方針の発表であり、拠点の運営内容を知っていただくために開催しております。一般的なものと違ってナルクの総会は堅苦しい会合でなく楽しく、愉快的な会合にすべく心がけております。

定時総会は六月十三日(月) 十一時三十分～一時間。

懇親会 十二時三十分～十三時十分、お弁当は準備します。

アトラクション 十三時十分～十四時三十分 閉会

定時総会には別の目的があります、それは会員相互の親睦を図ることです。むしろこちらの方が比重は大きいでしょう。

それと日ごろ考えておられることを発表する場でもあります。情報交換するのも結構！、日ごろの心配事・愚痴を吐露するのも大いに結構！、嫁の悪口これまた結構、なんでもありです。ご遠慮なさらずたくさんのご出席をお待ちしております。

会員の状況	平成 23 年 4 月 30 日現在	278 家族	392 人
時間預託活動	平成 23 年 4 月度	305 時間	(提供者 40 人)
奉仕活動	環境活動；山城町周辺道路清掃	活動日	毎月第 3 日曜日
温泉ツアーについて。希望者の方を温泉にご案内します。介護のいる方は介護者をご同行ください。費用は自動車一台 3000 円（神山温泉の場合）3 人乗れば 1 人 1000 円です。但し、入湯料・食事費は個人負担とします。			



芝サクラの丘

## ナルク徳島 教室・同好会情報

<b>アートピース教室</b>	毎月・第 3 金曜日 10:00~16:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費	講師 切中絹子
<b>パソコン講習会</b>	毎週・火曜日 10:00~12:00 (要望があれば午後も開講します) 費用 会費 300 円	交流プラザ・3 階 講師 佐藤 繁
<b>写真とパソコン</b>	毎月・第 1、第 3 木曜日 13:30~15:30 写真取込、カレンダー作り他 費用 会費 300 円+消耗品費が必要な場合もあります。	講師 青山雅夫
<b>生花教室</b>	毎月・第 2、第 4 金曜日 13:00~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費 800 円	静香流 講師 松田公子
<b>書道教室</b>	毎月・第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円 必要な道具類は事務局で用意します。	講師 田村サワ子
<b>お弁当会</b>	ナルク徳島・定例会の後で開きます。また、新企画として好評のハンドマッサージの研修も同時に行います。多数ご参加ください。ミニ着物講習会も検討中です。	
<b>お困りごとコーナー</b>	日常の些細なお困りごと受付。蛍光灯の交換、蛇口のパッキン取り換え、電気配線の整理、棚の取付、その他日常の小さなお困りごとを事務局へお申し出ください。	



あなたの未来の一日一日が  
笑顔で輝きますように

居宅支援 フリージア  
訪問看護 フリージア  
デイサービス みんなのみらい  
(株)みらい 代表取締役 廣瀬幸子  
088-678-7291

当然行きつくところは、カラオケ。参加者の皆さんの年齢を感じさせないほどの若さに驚いた。



食事の後は、テーブルフラワーのお稽古。ハーブティなどをいただいた。

合唱が引け次第、昼食が用意され、あれこれよもやま話に花を咲かせながら楽しい時間を過ごした。



四月の藤原亭では、シンガソングライターの皆谷尚美さんのキーボードの弾き語りと童謡の合唱をし、楽しんだ。

### 藤原亭四月

「よっ、ご同輩・・・」  
アタクシなんてアタタ、オカミからありがたく、「雀の泪年金」をいただいている年金生活者でござんしよ。ま、アレコレ言うのもなんでございませうけど、ですね。  
お金持ちのところには、黙っていてもお金が転がり込んでくる。アタクシなんざのようなコガネムシにはとんと縁のないお話でござんすよ、それと言うのも「太陽光発電」の余剰電力の買い取り。電力会社は「ニコニコ」しながらお腹の中ではムカついているんですよ、きっと。今までは発電して電力を売るのは電力会社の特権みたいなもんでやんした。それが太陽光発電は環境・エネルギー対策で認めざるを得ない。その上、太陽光発電で余った電力を買い上げなければならぬ。ま、平ったくいえば、売り上げは落ちる、利益は下がる、経費がかかるのかなんとか言って、電力利用者全国民に電気代の値上ですわ。まあ、儲かっているのは電力会社と太陽光発電関連の業者。県住とか、市住とか集合住宅に住んでる人はどないなりまんねん。「雀の泪年金者」のアタクシなんざ、ど、どうすれば。