

特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
**NALC**  
大阪市中央区常磐町2-1-8  
電話 06-6941-5448(代表)



特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
**ナルク徳島**  
徳島市南矢三町2丁目1-59  
電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報・HP部

### ほたるへの想い

津田 絹子

「こんばんは・・・、」と云う声に「誰?」と思いながら時計を見ると十時である。こんな時刻に訪ねて来る人もない。昨日、いったい誰だろうと覗くと知人の夫婦がにこやかな顔で立っている。「庭園灯がついていたからまだ起きているのだろう」と思い寄ってみた」と云うのである。そして後ろに隠れていた籠を突きだし、「田舎からのお土産」と笑った。なんとその中には三、四匹の「ほたる」が清楚な光を放っていた。最近全く見たことのなかった「ほたる」が目の前で煌いていたのである。その途端、胸がぐっと熱くなり、やがて十数年前の蛍狩りが懐かしくふつふつと甦ってきたのである。あの頃、友人数名と美郷の里へほたるを求め懐中電灯を手手に、足にはレインシューズ。蒸し暑い暗闇の中、足元を気にしながら歩いている川辺にほたるの光るのを見つけた。幽玄の中、乱舞するほたるにいつしか、幻想的な世界に誘われ眩惑されたのだった。やがてそれは、感動と恐れさえも抱いて目を凝らしその輝きを追っていた。以前、それも五十年ほど昔のこと家の周囲にも青田があり田に引く水のせせらぎが牧歌的な風景を映していた。そこにはほたるが舞い美しく夜のハイライトとして楽しませてくれていたのだった、それらの風景は刻を待たずして一変していった。さまざまな家が建ち並び、瀟洒な建物が建ち始めるとそこは都会と化して最早、ほたるは遙か彼方へと追いやられてしまったのだった。今、原発で災害に遭った人々が恐怖から家を追われ長年に亘り脈々と築き上げて来た栄華の地を後に、何処かえ追いやられようとして、我が家にも居られなくなっている。あまりにも哀しく、あまりにも悲惨な出来事に憤りさえ覚え幾筋もの涙が流れ落ちていた。一日もはやく我が家に戻り平和な日々を送りたいと願う人々に祈るような思いを馳せながら、そして、ほたるにも棲みよい環境で再び神秘的な光を放って欲しい。

### プラザフェスタ

### 9月バーベキュー定例会



ボランティア  
協力のナルク  
メンバー、ご苦  
労様でした

県立障害者交流プラザでは、関連ボランティア団体の協力のもと、七月二十四日プラザフェスタが開催され、多数の人々にぎわった。フェスタは建物の内外でさまざまなショップも展開され金魚すくいに瞳を輝かせる幼児、タコ焼きを味わう大人、障害をもつ子供たちの歓声にアトラクションのレンジャーたちがひときわ大きく飛び跳ねる。そんな普段と違って元気な子供の姿を見てお母さんたちの笑顔がとてすがすがしく輝いていた。  
我々ナルクのメンバーも、高齢者のみならず、障害を持つ子供たち、そのご両親への介護者介助にも心がけたいものです。

恒例になりつつあるナルク徳島「九月例会」は「大神子海岸」でのバーベキュー例会をつぎの通り開催します。

日時 平成二十三年九月十日（第二土曜日）  
会費 一〇〇〇円  
時間 現地集合 十一時  
交流プラザ出発 十時二十分（十時集合）  
雨天 順延 当日、事務局にお問い合わせください。  
参加希望者は八月三十一日までに事務局まで連絡。

掲載の写真は昨年のBBQ定例会での集合写真、食事を終えた後には、目の前に広がる雄大な大神子海岸での散策などはどうですか。大自然を満喫してストレスを発散できるかも。



会員の状況	平成 23 年 7 月 31 日	現在	300 家族 420 人
時間預託活動	平成 23 年 7 月度	392 時間 (提供者 47 名 利用者 67 名)	
奉仕活動	環境活動 ; 山城町周辺道路清掃	活動日	毎月第 3 日曜日
地区リーダーにお願い。 地区におけるニュース、イベントなどを写真付で本誌編集までご提出ください。全エリアの地区リーダーにお願いします。(本誌編集部)			



## ナルク徳島 教室・同好会情報

### ナルク徳島8月ランチ会

ナルク徳島では8月のランチ会を下記内容で行いますのでふるってご参会ください。

場所 徳島自治会館 (市役所横) 千秋閣 お昼のサービス定食 800 円 ドリンク・デザートバー付

日時 8月24日 (水曜日) 11:30 分 現地集合

自動車で来場される方は自治会館裏の駐車場をご利用ください。

#### 写真とパソコン

不定期・ご希望の方は 080-6388-6086 1週間前のご予約をおねがいします。

費用 会費 300 円 + 消耗品費が必要な場合もあります。 講師 青山雅夫

#### 書道教室

毎月・第1、第3水曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3階

費用 会費 300 円 必要な道具類は事務局でご用意します。 講師 田村サワ子

#### 上級パソコン

ナルク徳島主催 上級者向け パソコン講座の開設。開講は8月3日 (木曜日) から詳しくは事務局にお問い合わせください。

#### お困りごとコーナー

日常の些細なお困りごと受付。蛍光灯の交換、蛇口のパッキン取り換え、電気配線の整理、棚の取付、その他日常の小さなお困りごとを事務局へお申し出ください。



居宅支援 フリージア

訪問看護 フリージア

デイサービス みんなのみらい

(株)みらい 代表取締役 廣瀬幸子

088-678-7291

お願いしたいこと・・・  
ある調査では、老後「頼れる者は」の問いに対して「身内」と答えた人は七十%を超えたそうです。これは「願望」も含めた数字であることは否定できません。特にアナタ、直近のオカアサンきないでしょう。いずれにしても核家なんかには、言葉も無くすねえ。族化が進む現在、「要望」通り進むかと言え、これもまた疑問です。  
このような状況の中、ナルクの役割は益々大きくなってきます。  
ナルク徳島の会員の中で、介護士・ホームヘルパー・プランナーなど、高年齢者介護のスペシャリストの資格者のみならず、個人のお困りがあります。個人の活動でなく、グループをつくり集合体としての活動は不可能だろうか。皆さんの知恵と労力を結集して「新しい公共」に一步踏み出してはいかうかがでしょうか。とりあえずは個々にお話を聞いて、時期をみて一同に会して話し合いをする予定です。

「よっ、ご同輩・・・」  
いや、ホンマ。「アイアム・ダウン」の問いに対して「身内」と答えた人は七十%を超えたそうです。これは「願望」も含めた数字であることは否定できません。特にアナタ、直近のオカアサンきないでしょう。いずれにしても核家なんかには、言葉も無くすねえ。族化が進む現在、「要望」通り進むかと言え、これもまた疑問です。  
このような状況の中、ナルクの役割は益々大きくなってきます。  
ナルク徳島の会員の中で、介護士・ホームヘルパー・プランナーなど、高年齢者介護のスペシャリストの資格者のみならず、個人のお困りがあります。個人の活動でなく、グループをつくり集合体としての活動は不可能だろうか。皆さんの知恵と労力を結集して「新しい公共」に一步踏み出してはいかうかがでしょうか。とりあえずは個々にお話を聞いて、時期をみて一同に会して話し合いをする予定です。  
会社で歓迎会込みの祝勝会があり、たらふくお酒を飲んで、ヤレヤレとばかりに家に辿りついたんです。奥さんが優しく「アタタ、お疲れ様です、お風呂にどうぞぞ、」。数分後、脱衣場で奥さんの目が「キラリ、」  
「アタタ、お背中の中身の絆創膏、どうしたの、」。ジ、地獄の幕開けですよ、ナルクさん。