

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC
 大阪市中央区常盤町2-1-8
 電話 06-6941-5448(代表)

阿波すだち

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク徳島
 徳島市南矢三町2丁目1-59
 電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報・HP部

ナルク四国四拠点交流会

四国のナルク拠点交流会は今年で八回目の開催となります。当初は三県で、五回目にナルク徳島が拠点として参加、四国4拠点交流会に進展した訳です。

四回目の松山での交流会にオブザーバーとして招待を受け、右も左も分からない私たちを暖かく迎えてくだされ、歓談の中、勇気と希望をいただきました、ナルク徳島の原点はこの交流会にあるのかも知れません。

徳島の交流会参加者は年を追うごとに増加し、十四〜五人が参加するようになりました。

今年は十月二十二日(土)二十三日(日)松山の「メルパルク松山」で開催。参加希望者は十五日迄、事務局へ。交流会参加費は、六千円。



9月バーベキュー定例会



恒例になった屋外定例会は九月十日(土)大神子広域公園で開催後はバーベキュー大会で大賑やかまだ夏の暑い日差しの残る九月、それでも大神子海岸に吹きわたる潮風は爽やかでした。写真はリラックスマードの野外定例会風景。



手なれた手順でまとめられたBQ食材は燃え盛る炭火コンロに載せられ肉・野菜・お握り等が焼かれ、それぞれが好みの料理を手皿に採り楽しみ、最後には定番の焼そばがふるまわれた料理人さん、ご苦労様でした。

お彼岸の中日によせて、

投稿 六十七歳の嫁

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、ずいぶん涼しくなってきました。私共も人並みに中日にはお墓参りに毎年主人の実家に行く。主人は五年前に亡くなり行くのは私と息子。義理の母は八十七歳、一人住まいで頑張っている。

最近とみに、足が痛い・腰が痛いと言っている。年だから仕方ないよと言ってすませる。お墓の掃除も終わりの我が家で作って持って行った母の好きなお寿司を食べ、帰る支度をしていると二通の封筒を渡された、奇麗にしてくれてありがとうの言葉と一緒に、どうやらお金が入っているらしい。

一応断って、でも、出した以上引き止めないわね。

私もありがとって頂いて帰り道、息子がこのお金は、おばあちゃんの為に使うから私に預かっておいてくれ、と言うので、とにかく中を見ないと始まらないので開けてみた。思わず封を元に戻した。万円札が十枚、私の分も同じでそのまま二人とも無言……。

家に帰って、さっそく母に電話、返って来た言葉は、もし、自分になにかあった時に私達にちゃんと分けてくれるかわからないので生きてるうちに少しづつわたしておくと。ちなみに私は二男の嫁である。母は、こんなに先のことまで考えているんだと私はびっくり考えさせられる出来事だったナルクの会員の皆さんの中にも両家の父や母のお世話をされている方、また、反対にお世話をしていたらいてる方、お互い思いやりをもって何事も自分に置き換えて日々の生活を送りたいものですね。生きていくうちが喜びも分かち合えるので幸せですよ。私も少し考えます。これからのこと、母やら、子供達に対しても後悔のないように……。

貴女ならどうしますか……?。

お彼岸と言いつ日常世俗から少しはなれた時空のお話です。

会員の状況	平成 23 年 9 月 30 日現在	310 家族	434 人
時間預託活動	平成 23 年 9 月度	475 時間	(提供者 49 人・利用者 80 人)
奉仕活動	環境活動；山城町周辺道路清掃	活動日	毎月第 3 日曜日

被災地に冬物衣料品を提供します。集荷されたものはクリーニング業界のご協力を得て、クリーニングで清潔にされて被災地に送られます。冬物衣料集荷にご協力いただける方は、衣料品の種別ごとに分別の上、事務局までご提出ください。最終受け付けは10月末とします。ご協力をお願いします。

ナルク徳島 教室・同好会情報

アートピース教室	毎月・第 3 金曜日 10:00~16:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費 講師 切中絹子
パソコン講習会	毎週・火曜日 10:00~12:00 (要望があれば午後も開講します) 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円 講師 佐藤 繁
写真とパソコン	不定期 1 週間前の予約をお願いします。(木曜日が基本です) 080-6388-6086 費用 会費 300 円 消耗品費が必要な時もあります 講師 青山雅夫
生花教室	毎月・第 2、第 4 金曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費 800 円 静香流 講師 松田公子
書道教室	毎月・第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円 必要な道具類は事務局でご用意します。 講師 田村サワ子
花遍路 巡拝ツアー	花遍路巡拝ツアーは 23 年 11 月 16 日に実施します。道中は車移動で今回は「一番札所」から「四番札所」までの予定ですが道中により変更の可能性もあります。 参加希望者は 11 月 12 日までに事務局までご連絡ください。 参加費 第 1 回目 ¥500 円 11 月 16 日 10 時 障害者交流プラザ集合



居宅支援 フリージア
訪問看護 フリージア
デイサービス みんなのみらい
(株)みらい 代表取締役 廣瀬幸子
088-678-7291



家灯り 区切り広がる 月の海
竹影を 踏みて招かる 月の客
音もなく 舟戻りくる 月の海
名月や 一筋過ぐる 夜汽車の
名月や 柔ずれの奥に 波の音
テイ

「よっ、ご同輩・・・、」
あ、まあその、居るんですねえ。
昔、和製バルドールとか、和製モンローとかありましたねえ。それがですよ、居るんですねえ。「ナルク製藤原紀香」、ま、そんな風に見渡すのですよ、あ、あの人はナルク製高峰秀子とかですよ、いやいやこの人は「岸恵子」に違いないとかですよ、気がつけば、「往年の美女」が定例会だとか会員さんが大勢集まられるときにゴロゴロ身の回りにいるんですねえ、これが。
んなもんねえ、胸躍るとか、トキメキを覚えるなんてもんじゃござんせんだよ。世が世なれば、あ、歳が歳なれば言葉の一言も、と。自分を顧みないで言わせていただければですよ、この人と一時間でもいいから話してみたいとか思ってしまうんですねえ。男女に拘わらず理想と現実の大きな狭間に落ち込んでしまった永年勤続夫婦の場合には外観は寄りそうように見える奥方が、ある日突然熟年離婚、奥方の頭の中には「和製ジェームス・ディーン」が。その時、ご主人、貴方は奥方をとりますか、それとも、チョンワ、チョンワ？