

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC
 大阪市中央区常磐町2-1-8
 電話 06-6941-5448(代表)

阿波すだち

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク徳島
 徳島市南矢三町2丁目1-59
 電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報・HP部

恒例 イモ掘り会

恒例になりつつあるとはいえ、藤原農園には深く感謝。



思いそれぞれに、収穫の喜びを類
 ばる参加者。汗ばむほどの秋の日
 和の中で改めて鳴門金時の美味を
 感じ、収穫することの喜びをかみ
 しめていた。

収穫の後には当然収穫祭とも言っ
 べきものが始まる。今回は、枯葉
 を焚き、燃え盛る炎の中にイモを
 投入、落ち葉の燃え盛りとともに
 ホッコリとした焼き芋が完成した



一時間近くの「ツル払い」作業の
 あと、怪力池田副代表によるウネ
 整備もおわり、いよいよ待望のイ
 モ掘りに参加者全員が一拳に着手
 老若男女を問わず、一心にイモ掘
 りに集中、次々に掘り上げられた。

ナルク徳島の秋の恒例行事になり
 つつある「イモ掘り会」が十月二
 十九日松茂町藤原農園で開かれ、
 総勢二十数名にものぼる参加者が
 「掘るぞー」の意気込みとともに
 イモ畑に集合、鳴門金時のツル刈
 りから初め、いざ、奮戦に突入。



年末年忘れ定例会

今年も余すところ一ヶ月足らずとなりました。
 平成二十三年度十二月定例会及びクリスマス会を開催します
 日時 十二月十三日(火) 十一時～
 場所 県立障害者交流プラザ・三階研修室
 参加費 一、〇〇〇円

★十二月定例会 十一時～十一時三十分
 昼食 「濱伊」の弁当+ペットボトルお茶

★クリスマス会 (一)の後「ヒーヒーレイク」
 (二)アトラクション 十二時三十分～十四時

① 民謡
 ② オカリナ演奏 一緒に歌いましょう。

(五)ビンゴゲーム 十四時～十五時

※クリスマスプレゼントは、事務局で準備します。
 事務局にて電話受付します。締め切りは十二月三十日(水)

暖房対策案

これからの数カ月はまだ、寒い日が続く。この時期に、暖房に
 ついての考查に意味があるのだろうか疑問を感じかねない。
 欧米諸国では暖炉が主流、イギリスなどでは石造りの建造物が多
 く暖炉の炎で石が焼けるとその余熱で家中が暖かだったと言っ
 えば輻射熱。輻射熱と言えば忘れてならないのは、お隣の国韓
 国でのオンドル、カマドから出る煙を床下に流し、煙突から排出
 する。そう言えば、韓国の昔の住宅は煉瓦作りが多かったよう
 な気がする。日本では、北海道ではダルマストーブが発達し、東北
 地方全域に普及したようで、「ストーブ列車」などが運用されて
 いた。直火を用いるものとしては「囲炉裏」があり、冬の東北地
 方の風物詩になりつつあった。紙と木と土でできた和風建物、そ
 れは、隙間風が多く火に弱かった。掘り炬燵の出現は出炭の副産
 物、豆炭、練炭から発達、近年はその姿もまれにみる程度になっ
 た。暖房は電気か、ガスか、それとも着衣の重ね着か。この冬、
 真剣に考え直すべき課題かもしれない。

会員の状況	平成 23 年 10 月現在	329 家族	446 人
時間預託活動	平成 23 年 10 月度	415 時間	(提供者 39 人 利用者 78 人)
奉仕活動	環境活動；山城町周辺道路清掃	活動日	毎月第 3 日曜日
温泉ツアーについて。希望者の方を温泉にお連れします。介護のいる方は介護者をご同行ください。費用は(神山温泉で)交通費と待機時間預託金で 3,000 円 ただし、入湯料・食事費は個人負担とします。			



秋風の中のコスモス

ナルク徳島 教室・同好会情報

アートピース教室	毎月・第 3 金曜日 10:00~16:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費 講師 切中絹子
パソコン講習会	毎週・火曜日 10:00~12:00 (要望があれば午後も開講します) 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円 講師 佐藤 繁
写真とパソコン	不定期 1 週間前の予約をお願いします。(木曜日が基本です) 080-6388-6086 費用 会費 300 円 消耗品費が必要な時もあります 講師 青山雅夫
生花教室	毎月・第 2、第 4 金曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円+材料費 800 円 静香流 講師 松田公子
書道教室	毎月・第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3 階 費用 会費 300 円 必要な道具類は事務局でご用意します。 講師 田村サワ子
行事予定	① 11 月 16 日 (水)「夢街道・お遍路巡拝」車での巡拝 (今回は一番札所~四番札所) 参加希望者は 11 月 12 日までに事務局までご連絡ください。 参加費 第 1 回目 500 円 11 月 16 日 10:00 時 障害者交流プラザ集合 ② 12 月 13 日 (火) 12 月定例会とクリスマス会を開催します。



居宅支援 フリージア
訪問看護 フリージア
デイサービス みんなのみらい
(株)みらい 代表取締役 廣瀬幸子
088-678-7291



青山まで連絡ください。ただし、ライブ開催者はナルク会員に限りま

皆谷尚美 ファミリーライフ
ナルク徳島の会員で、プロのシンガーソングライター「皆谷尚美さん」が十月、ファミリーを対象にしたライブを板野町で開いた。目的の一つにはファミリーのレスパイトケア活動であり、一方では、若いママさんへの「ナルク」の広報活動とも言える。彼女は「祈り」を制作・発表しインターネットで販売、その売上げのすべてを「東日本大震災地」への義援金として提供しています。参加人数に制限はありません。ライブ開催は「預託点数」での対応もできます。ご希望のある方は会員

「よっ、ご同輩・・・」
どうなるんでしょうねえ、ナルク徳島。拠点立ち上げ後四年にして会員数・預託時間などが四国内でダントツのトップですわ。これはまあ、皆さんの努力の賜物とおもいます、しゃあけんどもね、四年、来年は五年ですよ、スタート時六十五やった人が、七十でっせ。提供者やっただ人が利用者に代わりつつある年代ですわ。ほらもう、後五年もしてみなはれ、ヨレヨレ・ヨボヨボのジイサン、バアさんばっかりになりまっせ、ナルク徳島さんも。そのうち定例会やなんて言うたら、入れ歯カタカタいわしながらでっせ話題や言うたら病名の披露会、お菓の見せびらかし合い、どこの整形がエエ、とか、やれマッサージがキク、とか。今は一緒に来ている孫達もそんな辛気臭い老人会には見向きもせんようになりまっせ。気持が焦りますわ、
早いこと会員年齢の若年化を図らんとエライことになりまっせ。
独居老人を気遣うのも大切ですが、そやけど、自らがもう独居老人に足を踏み入れかけてるかもしれないんで。若返りが急がれてまんねん、と思うのはワテだけですか？