

特定非営利活動法人  
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
**NALC**  
 大阪市中央区常盤町2-1-8  
 電話 06-6941-5448(代表)

# 阿波すだち

特定非営利活動法人  
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
**ナルク徳島**  
 徳島市南矢三町2丁目1-59  
 電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報・HP部

## 徳島・東京・埼玉 多重拠点提供サービスの成立

寄稿 塩田昭子

私はあと、一か月で八十五歳になります。

ナルクとのご縁は昨年、徳島市内での大正琴の発表会出演の送迎を会長様へお頼みしたのが初めてでした。初めてナルクの活動を知りました。その後、二・三回利用させていただきボランティアの実情を知ることになり私どもは受ける側ばかりで提供される方々の心の尊さに心から頭が下がります。

この度、東京で姉(北支北京で大変お世話になった)の一周忌にどうしても東京したいと思っております。たが足の悪い私を家族が案じてくれ、車を出して頂けるのならと言いつつことで会長様に申し入れたところ、東京・埼玉と連絡くださいまして実施出来る事になり無事法要を済ませて帰ることができました。

その上、九州佐賀より十一日に晴海ふ頭から海上自衛官の孫さんが南極へ隊員及物資を運ぶため約半年間砕氷船シラセ三号で出航するので見送りに上京することに。又、二人が上京するなら八十歳でやめていたクラス会(北京日本第一高女)を

復活させて新宿で十四名お寄り下さり有意義な上京となりました。東京では私の両親先祖のお寺への墓参りもお手伝い下さり埼玉までは奥様までも同乗されて話し相手をして下さり晴海では運転手の方も一緒にシラセ艦内の見学も出来て本当に心こもったご奉仕を受けました。徳島、東京、埼玉のナルクの皆様、本当に有難うございました。お身体に気をつけられ、これからも弱い者の為にご奉仕お願いします。

本当に有難うございました。  
 心より、お礼申し上げます。

提供拠点は東京・埼玉・徳島の三拠点での連携でした。

## ナルクうどん 大盛況 !!



十一月六日、新町川水際公園で開催されたボランティア・フェスティバルでナルク徳島はうどん店を開店しました。限定二百食・キツネうどん。一杯百円。道具一式及び材料全て「とば作」に調達していただきました。午後二時完売。販売担当、厨房担当ともナルク会員。

もともと、ナルクの街宣活動の予定でしたが、うどんの美味さと安心に押し寄せたお客様。ベンチでうどんをすすっていた男性客に「ナルクとは、「ウンっ」とのあえず、用意していたパンフレットを差し上げて、「みんごへん」。



## 夢街道 花遍路



ナルク徳島でかねてよりの計画していた夢街道・花遍路を十一月十六日実行、今回は十番札所から、五番札所まで。経本を開き読経に、が、声が出ない、文字が進まない。誰でもが最初に経験する難業。背中「同行二人」に助けて頂く。次回は四番から一番までの予定です。

先達は南郷利廣・和子ご夫婦。ご主人運転の車で霊場巡りがお願いできた。驚いたのは、その読経の速さ。懸命について行くとするのだけれど、とてもおよばない。当然、ベテラン先達と一夜漬の遍路の違いを悟った一日でした。



会員の状況	平成 23 年 11 月 30 日現在	334 家族	454 人
時間預託活動	平成 23 年 11 月度	456 時間	(提供者 41 人・利用者 81 人)
奉仕活動	環境活動；山城町周辺道路清掃	活動日	毎月第 3 日曜日
<b>温泉ツアーについて。</b> 希望者の方を温泉にお連れします。介護のいる方は介護者をご同行ください。費用は(神山温泉で)交通費と待機時間預託金で <b>3,000 円</b> 、ただし、入湯料・食事費は個人負担とします。			



珍花 ナンバンキセル

## ナルク徳島 教室・同好会情報

<b>アートピース教室</b>	講師 切中絹子がスキルアップのため武者修行にでます。 帰参の暁には新しい技法で講習を再開します。 休講は約半年の予定。
<b>パソコン講習会</b>	毎週・火曜日 10:00~12:00 (要望があれば午後も開講します) 交流プラザ・3階 費用 会費 300 円 講師 佐藤 繁
<b>写真とパソコン</b>	不定期 1 週間前の予約をお願いします。(木曜日が基本です) 080-6388-6086 費用 会費 300 円 消耗品費が必要な時もあります 講師 青山雅夫
<b>生花教室</b>	毎月・第 2、第 4 金曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3階 費用 会費 300 円+材料費 800 円 静香流 講師 松田公子
<b>書道教室</b>	毎月・第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3階 費用 会費 300 円 必要な道具類は事務局でご用意します。 講師 田村サワ子
<b>行事予定</b>	平成 24 年 1 月 14 日 (土) 定例会 「介護について」フリージア・廣瀬幸子氏予定 平成 24 年 2 月 11 日 (土) 定例会 成年後見人制度についての講演会予定 平成 24 年 2 月 25 日 (土) コーディネーター講習開催。再研修受講を勧めます 「夢街道・花遍路」は毎月第 3 水曜日 10:00 時プラザ出発 但し 1 月・2 月は休みます。



居宅支援 フリージア

訪問看護 フリージア

デイサービス みんなのみらい

㈱みらい 代表取締役 廣瀬幸子

088-678-7291



皆さまの善意は早速、宮城女川町商工会にお届けしました。ご協力ありがとうございました。

ありがとうございます。  
東日本大震災被災地区への冬物衣類義援に多数のご協力をいただきました。寄せられたご好意の衣類は、四百点あまり、早速ナルク徳島会員による分類・整理が行われ、クリーニング及び包装は(有)ファースト様のご協力を得て、また二十八個にも及び段ボール衣装箱の運送については、ヤマト運輸徳島問屋センター様の特別なご配慮をいただき格安運賃でお引き受けくださいました。  
関係各位には重々お礼申し上げます。

「よっ、ご同輩…」

「三度笠が微かに揺れた、啞えた長楊枝が、ヒュツ、と啼いた、」  
「あれが噂の木枯し紋次郎、」  
「あつしには関わりねえことごとござんす、」なんて。ちよつと言えまへんでえ、いや、ほんまでつせ。  
(風に、残りケが微かに揺れた、啞えた楊枝から涎が滴り落ちる)  
「あれが噂のズレ落ち葉次郎、」  
同じ三度笠でも、てなもんや三度笠の世界ですわ。そんなもんやねえ、ここですすよ、一言でも  
「あつしには・・・、」なんてこと言うてごらんさいよ、干上がりまつせ、オトウサン。ホラ、木枯らしとともに夕闇に姿を消していく紋次郎なんてカッコよろしおまんがな。おかあさんの冷やかな眼差しをあびてオタオタ部屋を去るお父さん、背中が泣いてまんなあ。いやまあ、久しぶりの言葉ですわ、ナルクさん。心配せんでもね、そんなお父さんもナルクさんにはたくさんいてはりますせ。  
勇気を出してナルトモ「ズレ落葉連合」でも立ち上げまへんか、元気できまつせ、ね、ナルクさん。