

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC
 大阪市中央区常盤町2-1-8
 電話 06-6941-5448(代表)

阿波すだち

特定非営利活動法人
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク徳島
 徳島市南矢三町2丁目1-59
 電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報部

恒例・クリスマス定例会

平成二十三年の幕引きは、これも恒例の「ビンゴゲーム」。景品台に山盛りになされた景品は時間が経つごとにビンゴの掛け声が上がるとともにビンゴの獲得者に手渡された。勿論誰も中身を知るよしもない。



オカリナ演奏はグループ「風音」のメンバー十四人による懐かしい曲の数々が演奏披露された。



屋食はお洒落なお弁当

アトラクションでは、民謡の駒井喜代美さんが出演。数々の名節と三味線の音色に想い出に浸り懐かしむ人もあり阿波おどりで締めくくられた。

ナルク徳島恒例の年末定例会は、立身障者交流プラザ内でにぎやかに開催され、多くの会員が華やかに中での語り合い交流を深めた。



「やまコン」に参加して

浅野公博

十二月に入っていくなり冬本番を迎え、市内でも昨年より二週間も早い初雪も見られ、道行く人もすっかり冬支度に身を固めている。そんな中、十二月十一日(日)阿波銀ホールで開かれた「やまびこコンサート」のお手伝いに行ってきました。歌や朗読で障害者の想いを伝える年一回のイベント。今年も可愛い園児達の寸劇につつき発表された作品からは「障害の有無や外見・性別・年齢を超え共に幸せに暮らせる社会」を目指そうと言つメッセージが沸々と伝わってきた。屋外の寒さとはうらはらに、心あたたまる一日でした。このコンサートの開催実行委員会及び陰で支えているボランティアの皆さんにも心から感謝と称賛をお贈りします。来年もお会いしましょう。

楽しいクリスマス会

寄稿 高木 喜代子

十二月十三日、ナルクの「クリスマス会」に私は入会して初めて出席させて戴きました。定例会に始まり浅野代表の懇切な健康についてのお話のあと、楽しいお食事会となりその後はアトラクションとなり民謡のすばらしい三味線と美声に酔いしれ一緒に唄いましょうと言われ手拍子を打ち口ずさみ和やかな中、最後は阿波おどりで締めくくりました。このことで浮き浮きしてしまつた私は我が歳を忘れ久しぶりに手を振り躍ってしまつた。体を動かすのは本当に楽しく若返つた気分になりました。次はオカリナグループの素敵な音色に魂を奪われ懐かしい曲ばかり演奏に合わせ唄っているうち目頭が熱くなつてしまつた。最後はビンゴゲームに楽しい時を過ごしナルクの方々の優しいお心づかいが身に沁み心が暖かくなりました。楽しめたのしい集いを満喫させて戴き感謝の気持ちで一杯でした。生きている喜びを感じさせてくださり本当に有難うございました。また、楽しい集いに出られます日を待ちし、心より感謝をこめてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

会員の状況	平成 23 年 12 月末現在	336 家族	会員数 457 人
時間預託活動	平成 23 年 12 月度	453 時間	(提供者 44 人 利用者 83 人)
奉仕活動	環境活動；山城町周辺道路清掃	活動日	毎月第 3 日曜日
温泉ツアーについて。 希望者の方を温泉にご案内します。介護のいる方は介護者をご同行ください。費用は(神山温泉で)交通費と待機時間預託金で ¥3,000 円 ただし、入湯料・食事費は個人負担とします。			



寒 椿

ナルク徳島 教室・同好会情報

アートピース教室	講師 切中絹子がスキルアップのため武者修行にでます 帰参の暁には新しい技法で講習を再開します。ご期待ください
パソコン講習会	毎週・火曜日 10:00~12:00 (要望があれば午後も開講します) 交流プラザ・3階 費用 会費 300 円 講師 佐藤 繁
写真とパソコン	講師 青山雅夫 しばらく休講します。
生花教室	毎月・第 2、第 4 金曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3階 費用 会費 300 円+材料費 800 円 静香流 講師 松田公子
書道教室	毎月・第 1、第 3 水曜日 13:30~15:00 交流プラザ・3階 費用 会費 300 円 必要な道具類は事務局でご用意します。 講師 田村サワ子
行事予定	平成 24 年 2 月 11 日 (土) 定例会 (コスモス成年後見サポートセンター) による 成年後見人制度の講演 平成 24 年 2 月 定例会後 本年第 1 回ランチ会 雑賀町「F」和食 コーヒー付 800 円~1000 円 13:00 時~ 申込締め切り 2 月 8 日 (水)



居宅支援 フリージア
訪問看護 フリージア
デイサービス みんなのみらい
株のみらい 代表取締役 廣瀬幸子
088-678-7291

新年のご挨拶
新年明けまして
おめでとーございます。
昨年はどうでしたか？
そして今年は・・・いろいろと頭を駆け巡りますが、まあ、昨年のこととは忘れましょう。昨年のことを背負っていたのでは前に進めません。リフレッシュして前進しましょう。それには皆さんのご家庭が健康で楽しい充実したものでなくてはなりません。そうすれば、自然とナルクの活動も活発になるでしょう。どうか皆さんも健康に気をつけて、そしてナルクを生活の一部に取り込んで元気で過ごしてください。本年もよろしくお願ひ致します。
平成二十四年正月
ナルク徳島代表 浅野 公博

「よっ、ご同輩・・・、」
どちらさんも、こちらさんも、おめでとーございます。平成二十四年。平成になって年巡りは違うけれど十二支歴の三回目にはいるんですね。ま、話しの繋がりはなんにも無いんですけど、とりあえず「おめでとーさん、」で今年も始まりですわ。世界的に見て、日本人は宗教に無節操と言われてます
生れて初めての宗教がお宮参りで「神教」、結婚式は(和風)神教中にはクリスチャンでもないのに「クリスト教会」。ま、本人達の意思やからエエようなもんでっけだな、なんかへんですねえ。でまあ、おおかたの日本人は終わりはほぼ仏教ですわ。神さんも仏さんも、大変や、あっちこっちで。そう言や年末はお墓掃除に行きまっしやる、で、明けて正月は初詣に神社つてのが多いようですねえ。地方に行けばお寺への初詣が多いようで、やはり仏教は日本人に沁みついてるのでしょうかねえ。
てなこと言いながらワタイもそろそろ初詣に。あ、お賽銭はねえ、人から貰ったものには効果がないんですと、自バラ、自バラ。