

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC
大阪市中央区常磐町2-1-8
電話 06-6941-5448 (代表)

阿波すだち

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク徳島
徳島市南矢三町2丁目1-59
電話・FAX 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

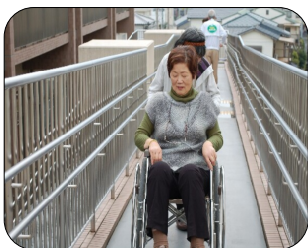
編集 ナルク徳島会報部

車椅子研修

ランチ & お花見



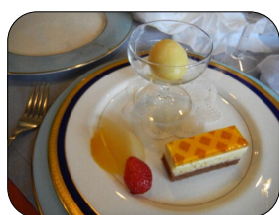
基本講習



実地訓練

今度で四度目になる車椅子の研修会が定例会の後で行われました。車椅子を操作する前に心がけることは車椅子は足の代りです。車椅子を使う人たちは、足とか腰に何かの障害を持っている人たちです。また、歩くことによって身体的に負担のかかる人(例えば、心臓の悪い人など)も、車椅子を使用します。車椅子を使っている人の障害は千差万別です。「障害」を持っているからと一まとめに考えるのは誤りです。個人個人の人格を尊重し、プライドを傷つけないように注意したいものです。

デザートもしゃべっていてドリンク付きに、至福のひと時を過ごせました。帰りは岩脇公園の桜並木を車で素通りして、とりあえずお花見ということに！お天気だけが残念という日和でした。素敵な計画に、感謝いたしております。 H・U



当日はあいにくの大雨になり、花より団子のお食事会になった感。レストラン マイウエイに到着したときは、私が想像していた建物とはおおよそ違って普通のご家庭のような思われ、まさに、隠れ家的存在店内は「かしきり」の文字が貼られ、ナルク会員が一堂に会して楽しく雑談しながら、県知事推奨 腕前のシェフの美味しい料理に舌鼓。

老人ホームの変遷

あまり必要を感じない時は、歳をとって身の回りのことが出来なくなったら、子供に迷惑をかけないように、老人ホームへはいればいいと、簡単に考えていた。その時が来るとホームへ電話して、自分の着換えくらいを持っていけば、施設からすぐに迎えに来てくれると気楽に思っていた。老老介護で、私が疲れ果てて、夫の世話が出来なくなり、ホームへお願いしようと思っただけで電話すると、どこも満員で、五十人待ち、二十五人待ちという具合、たちまち明日にちから困り、あちこちの病院にも電話したが夫の場合は、いわゆる病気でなく、脳梗塞の後遺症に、高齢で日常生活の自立できないとなると、一般病棟へは入院させてもらえない。やっとある病院の特別室へ入れてもらった。

それから娘と二人で一ヶ月半東京西走して、ホームを探しに走った。今時のホームは、いわゆる資本主義の法則にのっとり、ビジネス本位で作られている。それ故に大方が介護がついておらずに、いわゆる住宅型老人ホームで、マンションの一室を借りるのと同じだ。敷金にあたる入居一時金が必要で、立地条件や、部屋の大きさによってまちまちだが、そのお金は大体四年で償却する。

介護はつかずに、自分でヘルパーを雇って介護してもらおう。ヘルパーで間に合わない時や、余分なことは、職員がしてくれるが、実費がかかる。入居時にベット、テレビ、冷蔵庫、椅子、整理筆筒、じゅうたん等みんな持込んだ。年取った親御さんや、夫が弱られた方の参考にまでに、いずれは誰しも通る道、心づもりをなさっておいたほうが、慌てなくてよろしいかと思えます。

私はあちこち探して、一番ゆったりして、きれいなところと思い、住まいは佐古ですが、藍住町のホームへ夫をお願いして、週二回訪問している。私が行かないと、夫は寝てばかりなので、出かけて行って夫の歩行訓練をしている。同じ様な夫を連れている友人と二人で、後で後悔しない世話をしましようにと励ましあっている。昨今歳を取るのも大変だ。ますます福祉は後退して、年金はカットになるから早くから色々な面で準備をされることをお勧めします。

若松和子

お知らせ

平成24年5月度 行事予定

ナルク徳島「阿波すだち」

日付	曜日	内 容	時 刻	場 所	講 師
5月2日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:00-16:00	OA研修室	随時
5月2日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
5月9日	(水)	霊場めぐり	08:00 出発	高知県	南郷ご夫妻
5月9日	(水)	手芸教室	13:30-15:00	Vルーム	内田陽子
5月10日	(木)	定例会	10:00-12:00	団体会議室	
5月16日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:30-15:00	OA研修室	随時
5月16日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
5月23日	(水)	手芸教室	13:30-15:00	Vルーム	内田陽子
5月24日	(木)	運営委員会	10:00-12:00	Vルーム	

平成24年6月度 行事予定

ナルク徳島「阿波すだち」

日付	曜日	内 容	時 刻	場 所	講 師
6月6日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:00-16:00	OA研修室	随時
6月6日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
6月11日	(月)	第6回定時総会	11:30-14:00	研修室	南郷ご夫妻
6月13日	(水)	霊場めぐり	07:30 出発	高知県	南郷ご夫妻
6月13日	(水)	手芸教室	13:30-15:00	Vルーム	内田陽子
6月20日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:30-16:00	OA研修室	随時
6月20日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
6月27日	(水)	手芸教室	13:30-15:00	Vルーム	内田陽子
6月28日	(木)	運営委員会	10:00-12:00	Vルーム	

ナルク徳島 会員構成 (2012.03.31 現在)

総数	304世帯	423名	男性	143名	平均年齢 71.4歳	33.80%
			女性	280名	平均年齢 70.2歳	66.2%
活動会員		98名	男性	27名	平均年齢 68.9歳	27.60%
			女性	71名	平均年齢 63.9歳	72.40%
非活動会員		159名	男性	81名	平均年齢 68.6歳	50.90%
			女性	78名	平均年齢 63.9歳	49.10%
利用会員		166名	男性	35名	平均年齢 80.0歳	21.10%
			女性	131名	平均年齢 77.5歳	78.90%