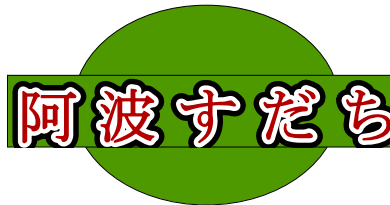


特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC
大阪市中央区常磐町2-1-8
電話 06-6941-5448 (代表)



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク徳島
徳島市南矢三町2丁目1-59
電話 088-615-1066

発刊責任者 ナルク徳島代表

編集 ナルク徳島会報・HP部

ナルク本部第17回定時総会開催



去る五月二十五日ナルク本部第十七回定時総会が開催され全国百三十五拠点の代表が大阪に結集し、八十三歳とは思えない若々しい高畑会長の挨拶で始まりしました。以下要点のみ

- 一、ナルク設立以来二期連続して会員の減少
- 一、時間預託も十一%減少(別表参照)
- 一、東日本大震災支援カンパは三月末現在で約千六百万円 行政より早く被災者に善意を届けた。
- 宮城拠点は仮設住宅に「パラソル喫茶」開設、傾聴ボランティアを継続中。先般天皇・皇后両陛下が仮設住宅お見舞いの折、宮城拠点代表者にお話を聞かれたとか大変感動的な話しを聞く事が出来

ました。

拠点	会員数	時間預託
枚方	852 (人)	8617 (時間)
水戸	788	10764
栃木	693	6923
横浜	453	5619
徳島	423	5803
東大阪・大阪	405	7036

寄付金のお礼

阿波市の塩田昭子さんの唯一の楽しみは大正琴の演奏。徳島市や阿南市で行われる大会や発表会の折、ナルクの送迎ボランティアを利用されいつも感謝されていたのですが、この度書き損じハガキの送付と同時に多額の寄付をいただきました。早速、事務所の「義援金箱」に入れさせてもらいました。今秋の国文祭に出演予定で練習に励んでおられます。皆さんもお礼とともにエールを送ってください。

お酒のすすめ

「酒は飲め飲め飲むならば……」と気持ちよくお酒を飲んで歌えるのは人生の至福の時である。かく云う私は、若い頃は一滴のアルコールと名のつくものは、身体が受け付けなかった。結婚式や宴会に出席しても、いわゆる鉄管ビールという水ばかりを、さも美味しそうに飲んでごまかしていた。ある時大阪ヒルトンホテルの披露宴の会場で、ボーイさんに、「淀川フリーズおねがいします。」と言うと、彼は懇懇に「お客様、当ホテルにはそのようなものは置いてございません」とのたまう。「おかしいはねー。あるはずだけど。ボーイ長に聞いてごらん」暫くすると、失礼いたしましたというので、コップに氷二個浮かべたみずをもってきてくれた。こんなことで時間を潰していたが、あるとき友人の女医さんが、水ばかり飲んで面白くない。毎日一センチずつ稽古しなさいと厳命。それから涙ぐましい努力の結果、この頃はほろ酔い気分を味わえるほど、腕を上げてきた。つらつら考えるに、人間には、努力すればあまり不可能はないようだ。夫の方は家では、まだお酒が欲しいというのに止めとけとしまっせと。外ではもういらんと。いつても、マアお一つどうぞと勧めてくれる。いつて豪快に飲んでいたが、体力の衰えとともに、昨今は欲しいとあまり飲まなくなつた。そのかわり、奥方が毎日美味しそうに飲んで。男性もお酒を楽しめるうちが花だ。欲しくないと云い出すと黄昏だ。としみじみ思う。酒は「百薬の長」。飲めるうちに大いに飲んで人生を楽しみましょう。

南佐古・若松和子

お知らせ

平成24年6月度 行事予定

ナルク徳島「阿波すだち」

日付	曜日	内 容	時 刻	場 所	講 師
6月6日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:00-16:00	O A 研修室	随時
6月6日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
6月11日	(水)	第6回定時総会	11:30-14:00	研修室	
6月13日	(水)	霊場めぐり	7:30 出発	高知県	南郷ご夫妻
6月13日	(木)	手芸教室	13:30-15:00	Vルーム	内田陽子
6月20日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:30-16:00	O A 研修室	随時
6月20日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
6月27日	(水)	手芸教室	13:30-15:00	Vルーム	内田陽子
6月28日	(木)	運営委員会	10:00-12:00	Vルーム	

平成24年7月度 行事予定

ナルク徳島「阿波すだち」

日付	曜日	内 容	時 刻	場 所	講 師
7月4日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:00-16:00	O A 研修室	随時
7月4日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
7月11日	(水)	手芸教室	13:30-14:00	Vルーム	内田陽子
7月11日	(水)	霊場めぐり	7:30 出発		南郷ご夫妻
7月12日	(木)	定例会	10:00-12:00	Vルーム	
7月18日	(水)	PC教室(応用クラス)	13:00-16:00	O A 研修室	随時
7月18日	(水)	書道教室	13:30-15:00	Vルーム	小林須美子
7月25日	(水)	手芸教室	13:30-15:00	Vルーム	内田陽子
7月26日	(木)	運営委員会	10:00-12:00	Vルーム	

「人生の後悔」 トップ 5

人生の終焉にいたって、後悔することのない人は本当に幸せな人でしょう、しかし多くの方はそうもいかないようです、物好きな人がいてそれをまとめて本にしたような

- 「あんなに一生懸命はたらかなくてもよかった」
- 「自分自身に忠実に生きればよかった」
- 「もっと素直に気持ちを表す勇気を持てばよかった」
- 「友人といい関係を続けていられればよかった」
- 「自分をもっと幸せにしてあげればよかった」

そんな暗いはなし・・・、縁起でもない・・・、まだ早いわ・・・、と言うなかれ。人生の終焉を迎え少しでも悔いのない人生を送ろうとするなら、一考の余地はあるのではないのでしょうか、若い人なれば、今後の人生を考える上で、とても示唆に富んでいるのではないのでしょうか。

合掌