特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ＮＡＬＣ
大阪市中央区常磐町2-1-8
電話　06-6941-5448（代表）
http://nalc.jp
発刊責任者　ナルク徳島代表

阿波すだち

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク徳島
徳島市南矢三町2丁目1-5
電話.FAX　088-615-1066
http://nalctokushima.com/
編集　ナルク徳島会報・ＨＰ部

ハート＆アートとくしまフェスタ

～みんなでつなげる「共生の輪」～

アートを通じて、また絵画や工作品などの共同制作その他の多彩な催しのなかで、障害と障害者への理解と交流を深める「ハート＆アートとくしまフェスタ」が二月十一日（建国記念日）徳島県立障害者交流プラザにおいて開催されました。

開場早々つきたての餅入りのぜんざいが振る舞われ大賑わい、三階研修室に「スローレーベル」が初登場、授産施設で作成した製品の展示販売、体育館では、吉野川市を中心に活動する和太鼓つつみ座「虹」による迫力の和太鼓の演奏等々一方、会議室では終日、傷害のある方の就労相談・年金相談も行われました。入場者数一六三九人。ナルク徳島から十二名ボランティア参加しました。

道　徳　教　育

イジメ・暴力等教育現場で連鎖的に、発覚していることに、憂慮している一人です。周りのものがもっと早くから気付くことができないのか不思議に思っています。このようななかで、心温まるお話を聞きましたので、紹介させていただきます。

或る中学校の修学旅行で、生徒たちが電車の降車後、清掃員の見た光景は、塵一つなく整然としていたそうです。感心して早速その学校へお知せしたとか。

このような、素晴らしい道徳教育がなされている学校があること、またそのことを知らせた清掃員にも、私は感激しました。大阪市でも「道徳」を正規の授業として、取り入れるかどうか、提起されているようですが、小さい時からの道徳教育がなされていれば、悲惨なイジメ、暴力沙汰は次第に減少していくでしょう。これからの教育に、期待しています。

「かたちゃん」

パソコン教室

昨年秋、県立障害者交流プラザのＯＡ研修室の全設備がリニューアルされたのを機に、ナルク徳島パソコン同好会「ナルク徳島なかよしクラブ」も一新、講師も充実、初心者だけでなく中級者のスキルアップも受け入れ、しかもマンツーマン方式の講習体制に切り替えました。毎月第一・第三水曜日午後一時から二時間、毎回講師とテーマを入れ替えるというユニークな「パソコン教室」です。

初めての人も結構、埃を被ったパソコンをお持ちの方はもう一度開けてみませんか、パソコンは無限の可能性を秘めていますよ。

お知らせ

平成25年3月度　行事予定　　ナルク徳島「阿波すだち」

日　付	曜日	内　容	時　刻	場　所	講　師
３月６日	（水）	ＰＣ教室（初級）	13：00-15：00	ＯＡ研修室	飯山・佐藤
３月７日	（木）	書道教室	13：30-15：00	Ｖルーム	小林須美子
３月１３日	（水）	手芸教室（手編み）	13：30-16：00	Ｖルーム	内田陽子
３月１３日	（水）	霊場めぐり	08：00　出発		南郷ご夫妻
３月１４日	（木）	定例会	10：00-12：00	プレイルーム	シニア体操
３月１７日	（日）	歩道清掃	08：00-09：00	山城町	
３月２１日	（水）	書道教室	13：30-15：00	Ｖルーム	小林須美子
３月２７日	（水）	ＰＣ教室（初級）	13：00-16：00	ＯＡ研修室	飯山・佐藤
３月２７日	（水）	手芸教室（手編み）	13：30-16：00	団体会議室	内田陽子
３月２８日	（木）	運営委員会	10：00-12：00	Ｖルーム	

平成25年4月度　行事予定　　ナルク徳島「阿波すだち」

日　付	曜日	内　容	時　刻	場　所	講　師
４月３日	（水）	ＰＣ教室（初級）	13：00-15：00	ＯＡ研修室	飯山・佐藤
４月４日	（木）	書道教室	13：30-15：00	Ｖルーム	小林須美子
４月１０日	（水）	手芸教室（手編み）	13：30-16：00	Ｖルーム	内田陽子
４月１１日	（木）	定例会	10：00-12：00	プレイルーム	シニア体操
４月１７日	（水）	ＰＣ教室（初級）	13：00-15：00	ＯＡ研修室	飯山・佐藤
４月１８日	（木）	書道教室	13：30-15：00	Ｍ・ルーム	小林須美子
４月２１日	（日）	歩道清掃	08：00-09：00	山城町	
４月２３日	（火）	霊場めぐり	08：00　出発		南郷ご夫妻
４月２４日	（水）	手芸教室（手編み）	13：30-16：00	Ｖルーム	内田陽子
４月２５日	（木）	運営委員会	10：00-12：00	Ｖルーム	

知ってました？　　あんなこと！　こんなこと！

「指紋があるのは人間だけ！？」

誰一人として同じ模様がないという指紋は、手の指先でだけでなく、手のひら（掌紋）や足に裏（足紋）にもあります。これらの皮膚の紋は人間だけではなく、サルにもあることをご存知ですか、これは霊長類だけにみられる特徴です。この紋は皮膚から細かい線が隆起した状態なので皮膚隆線というそうですが、なぜ「サル族」だけにこの皮膚隆線があるのでしょう。答えは、物を確実につかむためです。隆線はものと手の間の摩擦力をつくり出し、また隆線には汗の出口である汗腺と、神経の末端が集められています。

つまり、汗で湿り気を与えて摩擦を強め、掴んだものの感触を神経で敏感に感じ取れるようにできているのです。指紋がなければ、お箸も持てないなんて考えたことありましたか。？

ナルク徳島 は次のような取り組みをしています

（阿波すだち）

① 住宅の小修理（網戸の張替え等）
② 庭の手入れ（草取り・水やり）
③ 墓掃除・墓参り
④ 不用品の整理（軽トラックOK）
⑤ 住宅の掃除（部屋・風呂・トイレ）
⑥ 洗濯・洋服のサイズ直し・リホーム
⑦ 留守番・見守り・話し相手
⑧ お困りごと相談（専門的な件も含む）
⑨ PC・華道等の個人指導
⑩ 外出介助（通院・買物）
⑪ 車椅子介助・身辺介助
⑫ 理容（散髪・白髪染め）
⑬ 自動車送迎（通院・買物）
⑭ 介護者介助・マッサージ
⑮ 育児支援・児童の送迎
⑯ その他

このようなボランティアをご利用されたい方は

どんなことでも、お気軽にご相談ください

お問い合わせは　０８８－６１５－１０６６　（ナルク徳島）へ

活 動 報 告　　2012年度

1月の時間預託点数　　前月総計（22,017）＋ 今月総計（386）＝ 累計（22,403）

	提供活動	生活アド	講　師	コーディネート	ナルク活動	事務所当番	合　計	利　用	総　計
時間（点）数	374	0	13	10	25	45	467	81	386
人数（人）	34	0	6	8	7	13		14	

1月の奉仕活動点数　　前月総計（10,604）＋ 今月総計（176）＝ 累計（10,780）

	福　祉	子 育 て	環　境	そ の 他	ナルク活動		合　計	利　用	総　計
時間（点）数	0	0	18	0	158		176	0	176
人数（人）	0	0	9	0	31			0	

会 員 動 向　　2012年度

	12月末現在	入　会	退　会	1月末現在	平均年齢		1月末在籍者明細		
世帯数	293	2	0	295			男性	149	35.20%
会員数	420	3	0	423	71.2歳		女性	274	64.80%

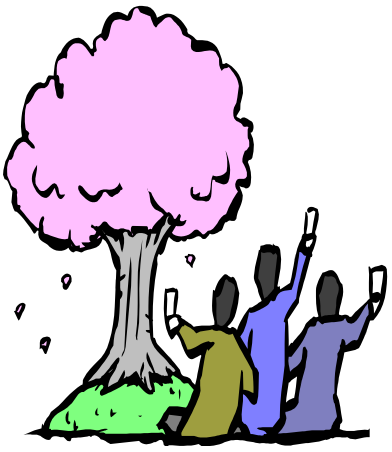
情　報　コ　ー　ナ　ー

今年の食事会及び花見は昨年のリベンジ　羽ノ浦町「岩脇公園」

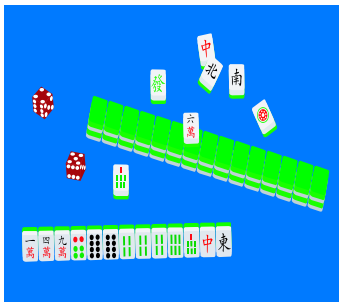
昨年５月号の会報「阿波すだち」の記事を思い出してください。
平成24年4月11日　那賀川町のフランス料理レストランで食事をして羽ノ浦町の「岩脇公園」で花見をする予定で出発しました。　ところが途中から雨に見舞われ、車中より花見というくやしい思い出があります。

食事もおいしかったし、岩脇の桜も見てみたい、昨年のリベンジを試みてはどうかとのご意見もあり、事務局としてはいささか手抜きの感は拭えませんが、今年の花見は、次のように決定しました。

Ⅰ　日　　時　４月３日（水）11:45時　11:00時 プラザ出発
Ⅱ　集合場所　55号バイパス　那賀川町・道の駅　駐車場
Ⅲ　目 的 地　レストラン「マイウエイ」　「岩脇公園」



全国拠点・同好会活動の実態調査結果について



第３回同好会調査の結果がまとまりました。
今回の調査結果のポイントは下記の通りです。

１．活動の種類は200種類を超えました。
２、参加人数は前回（５年前）に比し、４割増し（8600人）
３、参加人数の多い種類は「カラオケ」「健康マージャン」でそれぞれ500人超え。
　逆に「料理教室」「マージャン」は人気が落ちたようです。
４、種類の多い拠点は、前回同様 千葉県「ナルクかずさ」 31種類

全拠点で参加人数の多い種類ベスト10

1. カラオケ	5. グランドゴルフ	8. 卓球
2. 健康マージャン	6. 歩こう会	9. ハイキング
3. ゴルフ	7. 健康体操	10. 旅行
4. パソコン		（ 調査対象127拠点）

ナルク設立20周年記念行事

○ 開催日　　H 26年5月25日（日）～27日（火）
○ 開催地　　宮城県・福島県の２県で実施

詳しくは次号 会報「阿波すだち」でお知らせします。

浅野代表の直通電話

事務所を留守にすることが多いので、ナルクに用事のある時は、直接浅野に電話お願いします。

080－6388－6088