

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ

NALC

大阪市中央区常盤町2-1-8

Tel 06-6941-5448

<http://nalc.jp>



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク徳島

徳島市南矢三町2丁目1-59

Tel /Fax 088-615-1066

<http://nalctokushima.com/>

発行責任者 ナルク徳島代表

阿波すだち

編集 ナルク徳島 会報・HP部

2019年度 スケジュール



2019年

- 4月 ランチ&花見
神山森林公園【花見弁当】
- 5月 車いす基本操作・乗る体験
後半：全員で声を出して歌おう
- 6月 第13回 定時総会
民謡：日本民謡協会所属「渦風会」
- 7月 サロン「ほっこり」
エンディングノート説明会
会員外も対象 お茶とお菓子で懇談
- 8月 Kangeki「徳島天満座」
ランチ：紺屋町「にしもと」
- 9月 屋外交交流会「BBQ」
鳴門ウチノ海総合公園
- 10月 サロン「ほっこり」救命 or 防災
バラ寿司
- 11月 日帰りバス旅行
候補地：絹島温泉 ベッセルおおち
- 12月 クリスマス会
イベント検討中（候補募集中）

2020年

- 1月 七草粥 コミュニケーション麻雀
- 2月 サロン「ほっこり」料理教室
再度巻き寿司に挑戦
コミュニケーション麻雀
- 3月 振り返ってスライドショー
コーディネーターミニ講習



5月交流会 車いす基本 及び 体験講習会

車いすの方が安心して出かけられる

不自由のない社会をつくろう！

5月9日（木）10時 交流プラザVルーム

車いすに乗って、押されて、体験してみませんか

皆さんの参加をお待ちしています。



6月交流会 第13回 定時総会

ナルク徳島は設立12年目に入りました。
これまでも様々な難題に遭遇しましたが、皆様のご協力とご理解で解決してまいりました。
今後も皆さんと一緒に知恵を出し合って一歩一歩前へ進んでいきたいと思います。

今年は日本民謡協会所属【渦風会】（会主 塩田 稔先生）のみなさんが出演してくださいませ。
本格的民謡をたっぷりお楽しみください。

皆さん 総会にはぜひご出席ください。

お知らせ **着物を楽しむ会**

4月15日（月）午後1時～3時

会場が2階会議室にかわります。

3月に引き続き「幸せ（四合わせ）袋」

内袋付き四枚はぎ巾着を作ります。

材料を用意しますので、初めて参加される方は

090-2119-9446（山本）までご連絡ください。



2019 4 5

4 月

日	曜	内 容	開始	終了	場 所	講 師
3	水	PC教室（初級）	13:00	15:00	OA研修室	岩本他数名
		健康体操教室	13:30	15:00	研修室 2	大西海斗
4	木	ランチ&花見	10:00	15:00	神山森林公園	
11	木	イエローレシートキャンペーン	10:00	16:00	イオンスタイル	
		手話勉強会	13:30	15:00	団体会議室	内田陽子
15	月	着物を楽しむ会	13:00	15:00	2階会議室	山本節子
17	水	PC教室（初級）	13:00	15:00	OA研修室	岩本他数名
		健康体操教室	13:30	15:00	研修室 2	大西海斗
18	木	活動内容説明会	10:30	12:00	V・ルーム	浅野公博
		絵手紙教室	13:00	15:00	V・ルーム	山花道子
21	日	クリーンウォーク	08:00	09:00	山城町	
25	木	運営委員会	10:00	12:00	V・ルーム	
		手話勉強会	13:30	15:00	団体会議室	内田陽子

5 月

日	曜	内 容	開始	終了	場 所	講 師
9	木	交流の日（車いす基本・体験講習）	10:00	12:00	V・ルーム	皆で歌おう
		手話勉強会	13:30	15:00	V・ルーム	内田陽子
11	土	イエローレシートキャンペーン	10:00	16:00	イオンスタイル	
15	水	PC教室（初級）	13:00	15:00	OA研修室	岩本他数名
		健康体操教室	13:30	15:00	研修室 2	大西海斗
16	木	活動内容説明会	10:30	12:00	V・ルーム	浅野公博
		絵手紙教室	13:00	15:00	V・ルーム	山花道子
19	日	クリーンウォーク	08:00	09:00	山城町	
20	月	着物を楽しむ会	13:00	15:00	2階会議室	山本節子
23	木	運営委員会	10:00	12:00	V・ルーム	
		手話勉強会	13:30	15:00	団体会議室	内田陽子
28	火	本部：創設25周年・定時総会他	10:00	19:30	大阪・ドーンセンター	参加募集中

ナルク徳島（阿波すだち）はいろいろなボランティアの取り組みをしています。
 まずは、お気軽にご相談ください

お問い合わせは088-615-1066（ナルク徳島）へ

2018

2月の時間預託点数 前月総計(59,499) + 今月総計(535) = 累計(60,034)

	提供活動	生活アドバイザー	講師	コーディネート	サポート活動	事務所当番	合計	利用	総計
時間数(点)	458	0	23	5	85	72	643	108	535
人数(人)	31	0	10	2	8	16	40	12	-

2月の奉仕活動点数 前月総計(28,153) + 今月総計(392) = 累計(28,545)

	福祉	子育て	環境	その他	ナルク活動	合計	利用	総計
時間数(点)	0	0	18	0	374	392	0	392
人数(人)	0	0	9	0	36	38	0	-

2018

	1月末現在	入会	退会	2月末現在	平均年齢	2月末在籍者明細		
世帯数	280	2	10	272	-	男性	147	36.7%
会員数	416	2	18	400	75.9歳	女性	253	63.3%

歌集『父の文箱』吉村喜久子著の連載



