

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ

NALC

大阪市中央区常盤町2-1-8

Tel 06-6941-5448

<http://nalc.jp>



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク徳島

徳島市南矢三町2丁目1-59

Tel /Fax 088-615-1066

<http://nalctokushima.com/>

発行責任者 ナルク徳島代表

阿波すだち

編集 ナルク徳島 会報・HP部

2020年度 定時総会

2020年度 ナルク徳島「阿波すだち」定時総会開催日程が下記の通り決まりました。会員の皆様におかれましてはスケジュール調整され、是非ご参加いただけますようお願い致します。

記

- ◆ 日 時：6月12日（金）13:00 受付
- ◆ 会 場：交流プラザ 3階研修室
- ◆ 内 容：定時総会
懇親会（ティータイム）
アトラクション

※ 会場の都合で開催時刻が午後になりました。お間違いのないように！

新型コロナウイルスの影響が残るようであれば、延期ということもあり得ますので、ご了承ください。

5月 交流会 車いす基本 及び 体験講習会

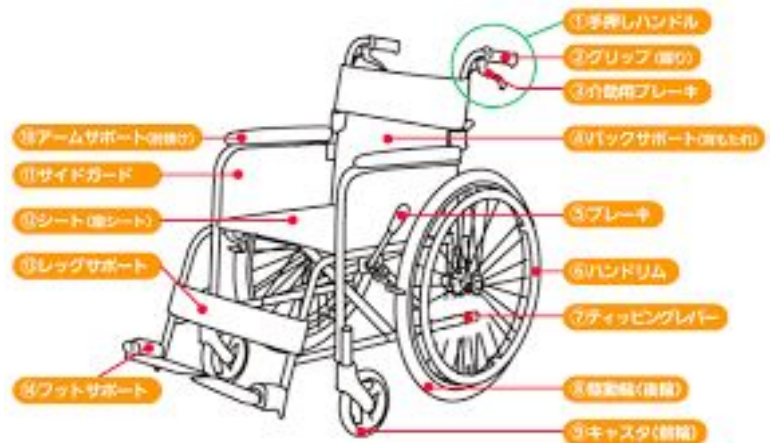
車いすの方が安心して出かけられる

不自由のない社会をつくろう！

5月14日（木）10時 交流プラザ V ルーム

実習：交流プラザ 屋外 特設スロープ

車いすに乗って、押されて、体験してみませんか



貰ってください

- ❖ 食器棚（写真・左）
 - ◆ 材 質：ウォールナット（濃茶色）
 - ◆ 大きさ：W 120 H 180 D 40
（2段 重ね）
 - ◆ 比較的新しい、移動費は自己負担
- ❖ 白無垢衣装の花嫁人形（ケース付き）

ご希望の方は事務局まで



お 知 ら せ

年明け早々から世界中を震撼させている、新型コロナウイルス各国の懸命な努力にも拘わらず一向に衰えを見せません。それどころかその感染力はますます旺盛になっているようです。今のところ、徳島県内は静かに推移しておりますが、いつ爆発的に蔓延するかも知れず、決して油断はできません。

そんな中ナルク徳島は「PC教室」「健康体操教室」「手話勉強会」「絵手紙教室」「着物を楽しむ会」「健康麻雀教室」等の自立活動及び会員間の「交流会」「運営委員会」等の行事も全て3月初めから中止しております。

4月については、3月末に運営委員に書面決議を行った結果、全会一致で、中止決議の延長・しばらく様子を見ようということになり、3月に引き続き4月も全ての行事を中止しました。

行事の再会につきましては、会報「阿波すだち」または徳島新聞の「情報とくしま」等でお知らせします、また自立活動で可能な場合は電話・メールなどでご連絡します。

お問い合わせ電話 080-6388-6088（浅野）

2019年4～5月度 ナルク徳島 行事予定のお知らせ

4 月

日	曜	内 容	開始	終了	場 所	講 師
1	水	健康体操教室	13:30		新型コロナウイルス 感染予防のため、4月中の 行事は全部中止します	大西海斗
		PC教室（初級）	13:00	15:00		岩本 他数名
2	木	絵手紙教室	13:00	15:00		山花道子
7	火	健康体操教室	13:30			大西海斗
9	木	ランチ&花見				
		手話勉強会	13:00	15:00		内田陽子
11	土	イエローシートキャンペーン	10:00	16:00		
14	火	健康体操教室	13:30			大西海斗
15	水	健康体操教室	13:30			大西海斗
		PC教室（初級）	13:00	15:00		岩本 他数名
16	木	活動内容説明会	10:30	12:00		浅野公博
		絵手紙教室	13:00	15:00		山花道子
19	日	クリーンウォーク	08:00	09:00		
20	月	着物を楽しむ会	13:00	15:00		山本節子
21	火	健康体操教室	13:30			大西海斗
23	木	運営委員会	10:00	12:00		
		手話勉強会	13:30	15:00		内田陽子

5 月

日	曜	内 容	開始	終了	場 所	講 師
5	火	健康体操教室	13:30		エコみらいとくしま	大西海斗
6	水	PC教室（初級）	13:00	15:00	OA研修室	岩本 他数名
7	木	絵手紙教室	13:00	15:00	V・ルーム	山花道子
11	月	イエローシートキャンペーン	10:00	16:00	イオンスタイル	
12	火	健康体操教室	13:30		エコみらいとくしま	大西海斗
14	木	交流の日（車いす基本・体験講習）	10:00	12:00	V・ルーム	
		手話勉強会	13:30	15:00	V・ルーム	内田陽子
17	日	クリーンウォーク	08:00	09:00	山城町	
18	月	着物を楽しむ会	13:00	15:00	2階会議室	山本節子
19	火	健康体操教室	13:30		エコみらいとくしま	大西海斗
20	水	PC教室（初級）	13:00	15:00	OA研修室	岩本 他数名
21	木	活動内容説明会	10:30	12:00	V・ルーム	浅野公博
		絵手紙教室	13:00	15:00	V・ルーム	山花道子
28	木	運営委員会	10:00	12:00	V・ルーム	
		手話勉強会	13:30	15:00	V・ルーム	内田陽子

2019年度 活動報告

2月の時間預託点数 前月総計(66,323) + 今月総計(543) = 累計(66,866)

	提供活動	生活アドバイザー	講師	コーディネーター	サポート活動	事務所当番	合計	利用	総計
時間(点)	442	0	47	11	88	74	662	119	543
人数(人)	24	0	11	4	8	16	35	10	-

2月の奉仕活動点数 前月総計(32,569) + 今月総計(399) = 累計(32,968)

	福祉	子育て	環境	その他	ナルク活動	合計	利用	総計
時間(点)	0	0	12	0	387	399	0	399
人数(人)	0	0	6	0	32	32	0	-

2019年度 会員動向

	1月末現在	入会	退会	2月末現在	平均年齢	2月末在籍者明細		
世帯数	253	1	5	249	-	男性	132	36.5%
会員数	369	1	8	362	76.5歳	女性	230	63.5%

歌集『父の文箱』吉村喜久子著の連載

連絡カード

母逝きて人の縁の薄くなり

人住まぬ家も古りしふるさと



旧姓を告げて初めて分かり合ふ

二十五年目の同窓会は

ナルク徳島「阿波すだち」は

いろんなボランティアの取り組みをしています。

まずは、お気軽にご相談ください

お問い合わせは 088-615-1066 (ナルク徳島) へ

情報コーナー

2019年度 活動報告



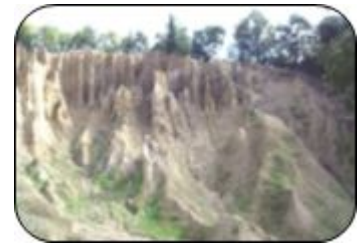
2019 / 04 / 04
「ランチ&花見」
神山森林公園



2019 / 04 / 10
「イオン・贈呈式」
イオンモール



2019 / 10 / 11
「中四国エリア17会議」
香川・ユウプラザうたづ



2019 / 11 / 14
「日帰りバスツアー」
土柱ランド新温泉



2019 / 05 / 09
「車いす基本操作講習」
プラザ・屋外スロープ



2019 / 05 / 28
「本部25周年記念総会」
大阪ドーンセンター



2019 / 12 / 16
「クリスマス会」
交流プラザ・研修室



2020 / 01 / 09
「七草かゆ」
プラザ・調理実習室



2019 / 06 / 13
「ナルク徳島・定時総会」
交流プラザ・研修室



2019 / 07 / 11
エンディングノート説明会
プラザ・プレイルーム



2020 / 01 / 15
「パソコン教室」
交流プラザ・研修室



2020 / 01 / 16
「絵手紙教室」
プラザ・Vルーム



2019 / 08 / 08
「Kangeki」
ふるさと創生ホール



2019 / 09 / 12
「屋外交流会・BBQ」
鳴門ウチノ海総合公園



2020 / 01 / 20
「着物を楽しむ会」
プラザ・2階会議室



2020 / 01 / 23
「手話勉強会」
プラザ・Vルーム



2019 / 10 / 02
「健康体操教室」
エコミライとくしま



2019 / 10 / 10
サロン「防犯講習」
プラザ・Vルーム



2019 / 02 / 14
サロン「料理教室」
プラザ・調理実習室



2020 / 03 / 16
「道ピカ運動・歩道清掃」
徳島市山城町・市道